

CALENDAR OF EVENTS

火曜/Tue 16:00 祈り会/Pray 4 Kobe
 水曜/Wed 19:15 水曜日夜礼拝/Wednesday Night Service
 8/30 Mon 15:00 東大寺ゴスペルコンサート/Gospel Concert at Tohdaiji

心と口と喜びは関連している/The Mind and Mouth & Joy are connected

ヨハネの福音書10章10節 盗人が来るのは、ただ盗んだり、殺したり、滅ぼしたりするだけのためです。わたしが来たのは、羊がいのちを得、またそれを豊かに持つためです。

John 10:10 "The thief comes only to steal kill and destroy; I have come that they may have life, and have it to the full."

ローマ人への手紙8章28節 神を愛する人々、すなわち、神のご計画に従って召された人々のためには、神がすべてのことを働かせて益としてくださることを、私たちは知っています。

Romans 8:28 "And we know that in all things God works for the good of those who love him, who have been called according to his purpose."

ペテロの手紙第一 あなたがたの思い煩いを、いっさい神にゆだねなさい。神があなたがたのことを心配して下さるからです。

1Peter 5:7 "Cast all your anxiety on him because he cares for you."

復習: 人生を楽しむためには、楽しもうと心に決めなければならない。

Review: To enjoy life your mind must be set to do so.

コロサイ人への手紙3章2節 あなたがたは、地上のものを思わず、天にあるものを思いなさい。

Col.3:2 Set your minds on things above, not on earthly things."

- 1.) 人生の困難は私達を消耗させるが、主の喜びは私達を強める。困難と主の喜びは密接な関係をもって働くようにできている。
 The difficulties of life drain us but the joy of the Lord strengthens us. They were intended to work side by side.

ヨハネの福音書16章33節 あなたがたは、世にあっては患難があります。しかし、勇敢でありなさい。わたしはすでに世に勝ったのです。

John 16:33 "In the world you will have tribulation, take heart, I have overcome the world."

コロサイ人への手紙1章11節 喜びにあふれ、忍耐と寛容の限りを尽くし、

Colossians 1:11 "To endure and persevere, with joy"

ヤコブの手紙1章2~4節 試練に会うときは、それをこの上もない喜びと思いなさい。

James 1:2-4 "Consider it holy joyful when you encounter

使途の働き20章24節 私が自分の走るべき行程を走り尽くし、…喜びと共に

Acts 20:24 "If only I might finish my course...with joy"

- 2.) 喜びは私達の普段の態度であるべき。
 Joy should be our normal daily attitude
- 3.) 私達は正しい考え方を選ばなければいけない。
 We have to choose right thinking!

コリント人への手紙第二10章4~5節 私たちの戦いの武器は、肉の物ではなく…さまざまな思弁と神の知識に逆らって立つあらゆる高ぶりを打ち砕き

2Corinthians 10:4-5 "The weapons of our warfare are not carnal...casting down imaginations " Reasons for a negative outlook:

a) 食べものは私達に影響を与える。
 The food we eat effects us .

b) どれぐらい運動するか
 How much exercise we get.

c) どれぐらい睡眠を取るか
 How much sleep we get.

d) 誰と時間をすごすか

Who we spend time with.

箴言21章9節 争い好きな女と社交場にいるよりは、屋根の片隅に住むほうがよい。

Prov.21:9 "Better to live on a corner of the roof than share a house with a quarrelsome wife.

e) 未解決の内面的な過去の問題

Unresolved inner past.

歴代誌第一4章9～10節 ヤベツは彼の兄弟たちよりも重んじられた。

1Chron 4:9-10 "Jabez was more honorable than his brothers..."

f) 悪い精神的な習慣

Bad mental habits.

ローマ人への手紙12章2節 この世と調子を合わせてはいけません。いや、むしろ、神のみこころは何か、すなわち、何が良いことで、神に受け入れられ、完全であるのかをわきまえ知るために、心の一新によって自分を変えなさい。

Romans 12:2 "Do not conform any longer to the pattern of this world, but be transformed by the renewing of your mind. Then you will be able to test and approve what God's will is- His good, pleasing and perfect will."

g) ひどく許しを必要としている未処理の出来事

Backlog of bad needing forgiveness.

(詩篇51編)ダビデは赦しを必要としていたため一年もの間、喜びのない生活を送った。)

(Ps.51 David spent a year with no joy because of needing forgiveness)

h) 私たちが話す言葉が喜びのレベルに影響を与える

What we say affects our level of joy.

箴言18章20節 人はその口の結ぶ実によって腹を満たし、そのくちびるによる収穫に満たされる。

Prov. 18:20 "From the fruit of his mouth a man's stomach is filled; with the harvest from his lips he is satisfied.

ペテロの手紙第一 3章10節 「いのちを愛し、幸いな日々を過ごしたいと思う者は、舌を押さえて悪を言わず、くちびるを閉ざして偽りを語らず」

1Peter 3:10 "For , "Whoever would love life and see good days must keep his tongue from evil and his lips from deceitful speech.

i) 楽しむ時間

Fun times

箴言17章22節 陽気な心は健康を良くし、陰気な心は骨を枯らす。

Proverbs 17:22 "A cheerful heart is good medicine, but a crushed spirit dries us the bones.

j) 健全な神様との時間

Healthy God time .

詩篇16編11節 あなたは私に、いのちの道を知らせてくださいます。あなたの御前には喜びが満ち、あなたの右には、楽しみがとこしえにあります。(時間をかけて神様との時間から受け取る)

Ps.16:11 (slow/receive from God time Isaiah

You will show me the way of life,granting me the joy of your presence and the pleasures of living with you forever.

イザヤ書40章31節 しかし、主を待ち望む者は新しく力を得、鷲のように翼をかって上ることができる。走ってもたゆまず、歩いても疲れぬ。

Isaiah 40:31 "But those who hope wait in the Lord will renew their strength. They will soar on wings like eagles; they will run and not grow weary, they will walk and not be faint."

私達はこれらの問題を処理しなければならない。私達のために他に誰もしてくれない！より純粋な心でいればいるほど、より多くの喜びを人生で経験する。

We have to deal with these issues.No one else will do it for us!! The more pure hearted we stay, the more joy we will experience in our life!